

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde heute eine Parodontose-Behandlung durchgeführt. Zur Vermeidung von Komplikationen sollten Sie folgendes beachten:

- Ä Bis die Betäubung nachlässt essen Sie bitte nichts und sprechen möglichst wenig. Auch auf heiße Getränke wie Kaffee oder Tee sollten Sie verzichten, damit Sie sich nicht unbemerkt verletzen.
- Ä Nach einer Anästhesie (Betäubung) kann die Reaktionsfähigkeit eingeschränkt sein. Es ist daher Vorsicht geboten beim Bedienen von Maschinen und im Straßenverkehr.
- Ä Sie sollten heute körperliche Anstrengungen vermeiden.
- Ä Spülen Sie heute auf keinen Fall den Mund aus, da dies eventuell zu einer Nachblutung führen kann.
- Ä Bitte putzen Sie heute die behandelten Zähne nicht mehr. Ab morgen können Sie aber wieder massierend - vom Zahnfleisch zum Zahn hin - normal putzen. Es ist möglich, dass es dabei etwas blutet. Dies ist allerdings normal und hört innerhalb weniger Minuten sofort wieder auf. Putzen Sie bitte trotzdem wie gewohnt die Zähne.
- Ä Zahnseide oder Zahnzwischenraumbürsten sollten Sie erst wieder ab übermorgen benutzen.
- Ä Ab morgen spülen Sie bitte etwa eine Woche lang 3 mal täglich alle 8 Stunden mit der rezeptierten Spülflüssigkeit (Chlorhexamed) für etwa 1 Minute die Zähne und spucken Sie danach die Lösung wieder aus.
- Ä Es ist möglich, dass Ihre Zähne in den ersten Tagen nach der Behandlung auf Kälte und Wärme etwas empfindlich reagieren. Sollte sich diese Empfindlichkeit nach 1-2 Wochen nicht gelegt haben, können wir diese mit einem Fluoridlack beseitigen.
- Ä Vermeiden Sie in der ersten Zeit scharfe Speisen und säurehaltige Getränke.
- Ä Wir empfehlen Ihnen dauerhaft morgens die Benutzung einer triclosanhaltigen Zahnpasta (z.B. Colgate Total). Abends sollten Sie eine fluoridhaltige Zahnpasta verwenden (z.B. Sensodyne Sensitive)

Sollten sich trotz Beachtung dieser Ratschläge Komplikationen oder Fragen ergeben, so wenden Sie sich bitte an uns.

Eine baldige Genesung wünscht Ihnen,

Praxisteam Dr. Peter Mentges