

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben heute eine neue Prothese erhalten. Die folgenden Regeln sollen Ihnen die Gewöhnung an Ihren Zahnersatz erleichtern:

GEDULD

Mit Prothesen umgehen zu lernen braucht Zeit. Lassen Sie sich nicht entmutigen!

UNTERKIEFER-PROTHESEN

erfordern viel mehr Zeit als Prothesen im Oberkiefer. Es dauert wesentlich länger, bis man sich an sie gewöhnt hat und mit ihnen umgehen kann. Dass die Zunge sich eingeeengt fühlt und ihre Lage ungewohnt ist, sollte Sie nicht beunruhigen. Die Zunge wird sich mit der neuen Situation schon bald zurechtfinden.

KAUEN

Essen Sie in den nächsten Tagen bitte nur weiche, nicht klebende Speisen! Kauen Sie langsam und gleichmäßig, so dass Sie sich allmählich an den Gebrauch der Prothese und den Druck, den diese auf den Kieferkamm ausübt, gewöhnen können. Je mehr Zeit Sie sich für eine Mahlzeit nehmen, desto rascher werden Sie sich an die neue Prothese gewöhnen. Lassen Sie sich nicht beirren, Prothesen bewegen sich beim Kauen immer.

ABBEISSEN

Nehmen Sie am Anfang nicht zu große Bissen. Schneiden Sie sich kleine Stückchen! Beissen Sie anfangs nie mit den Schneidezähnen ab. „Verschieben“ Sie das Abbeissen zunächst zu den vorderen Seitenzähnen. Viele Prothesenträger lernen später auch das Abbeissen mit den Vorderzähnen. Drücken Sie dazu die Nahrung fest nach hinten gegen die oberen Schneidezähne: So wird die Prothese an ihrem Platz gehalten.

DRUCKSTELLEN

Sie werden mit der neuen Prothese eventuell kleinere Beschwerden und/oder Druckstellen bekommen, die sehr schmerzhaft sein können. Melden Sie sich dann bitte bei uns, versuchen Sie nie die Prothesen selbst „anzupassen“.

SPRACHE

Üben Sie das Sprechen, indem Sie allein und ungestört laut lesen.

REINIGUNG

Reinigen Sie täglich morgens und besonders abends Ihre Prothese mit einer speziellen Prothesenbürste und einer alkalifreien Seife, spülen Sie - wenn möglich - die Prothese nach jedem Essen mit Wasser gründlich ab. Vergessen Sie nicht auch Gaumen, Zunge und eventuell noch vorhandene Zähne mit einer weichen Zahnbürste zu reinigen.

TRAGEDAUER

Tragen Sie Ihre Prothesen immer - auch nachts. Falls das in sehr seltenen Fällen nicht möglich ist, legen Sie die Prothesen über Nacht in ein Glas mit sauberem Wasser, den der Prothesenkunststoff ändert seine Form, wenn er austrocknet.

VERÄNDERUNGEN DES KIEFERS

Der Kieferkamm verändert sich im Laufe der Zeit, die Prothese aber ändert sich nicht. Es ist daher außerordentlich wichtig, dass der Sitz der Prothese regelmäßig überwacht wird, möglichst halbjährlich. Unter Umständen kann im Laufe der Zeit eine Unterfütterung nötig werden.